

Социально-педагогические подходы к профилактике асоциального поведения детей и молодежи средствами физической культуры и спортом

Клепцова Т.Н., Гниденко Е.К., Федотенко Г.В.

Сибирский государственный аэрокосмический университет имени академика М. Ф. Решетнева, г. Красноярск, Россия

Аннотации:

Рассмотрена ситуация в молодежных кругах на предмет наличия вредных привычек (алкоголизм, табакокурение, наркомания). Показано влияние физического воспитания на личностные установки человека, на его отношение к окружающим. С помощью занятий физической культурой и спортом можно проводить профилактику асоциального поведения детей и молодежи. Реализация потребности в культурном досуге в настоящее время ограничена всеобщей коммерциализацией этой сферы общественной жизни. Необходимо продолжить работу по организации спортивных клубов, клубов по интересам. Необходимо привлекать в клубы на бесплатной основе студентов.

Клепцова Т.Н., Гниденко Е.К., Федотенко Г. В. Соціально-педагогічні підходи до профілактики асоціального поведіння дітей і молоді засобами фізичної культури і спортом. Розглянуто ситуацію в молодіжних колах на предмет наявності шкідливих звичок (алкоголізм, тютюнопаління, наркоманія). Показано вплив фізичного виховання на особистісні установки людини, на його відношення до навколишнього середовища. За допомогою занять фізичною культурою і спортом можна проводити профілактику асоціального поведіння дітей і молоді. Реалізація потреби в культурному дозвіллі в цей час обмежена загальною комерціалізацією цієї сфери громадського життя. Необхідно продовжити роботу з організації спортивних клубів, клубів по інтересах. Необхідно залучати в клуби на безкоштовній основі студентів.

Kleptsova T.N., Gnidenko E.K., Fedotenko G.V. Socially-pedagogical going near the prophylaxis of asocial conduct of children and young people facilities of physical culture and sport. A situation is considered in youth circles for the purpose the presence of harmful habits (alcoholism, tobacco smoking, drug addiction). The influence of physical culture is shown on man's human choice, on his attitude to people. By means of employments it is possible to conduct the prophylaxis of asocial conduct of children and young people a physical culture and sport. Realization of requirement in cultural leisure is presently limited to universal commercialization of this sphere of public life. It is necessary to continue work on organization of sporting clubs, clubs on interests. It is necessary to attract in clubs on free basis of students.

Ключевые слова:

асоциальное поведение, вредные привычки, алкоголизм, табакокурение, проституция, физическое воспитание, слабое здоровье, жестокость, насилие.

асоціальне поведіння, шкідливі звички, алкоголізм, тютюнопаління, проституція, фізичне виховання, слабе здоров'я, жорстокість, насильство.

asocial conduct, harmful habits, alcoholism, tobacco smoking, prostitution, physical education, weak health, cruelty, violence.

Введение.

Жизнь человека зависит от состояния здоровья организма и от масштабов его психофизиологического потенциала. Все стороны человеческой жизни в широком диапазоне социального бытия – производственно-трудовом, оздоровительном, учебном – в конечном счете, определяются уровнем здоровья.

Человеческий организм в ходе эволюционного развития запрограммирован природой для движения, причем активная двигательная деятельность необходима не в какой-то период жизни, а на всем ее протяжении с раннего детства до глубокой старости.

Физическая культура является органической частью общечеловеческой культуры, ее особой самостоятельной областью. Это специфический процесс и результат человеческой деятельности, средство и способ физического совершенствования личности. Физическая культура воздействует на жизненно важные стороны индивида, полученные в виде задатков, которые передаются генетически и развиваются в процессе жизни под влиянием воспитания, деятельности и окружающей среды [1-3].

Слабое здоровье, множество нерешенных социальных проблем превращают самую незабываемую и яркую страницу в жизни любого человека - детство - в мрачную полосу безрадостного существования, в бесконечную борьбу за выживание. Усугубляют положение окружающие сегодня ребенка жестокость, насилие, криминальные разборки, социальная нестабильность в обществе, сумасшедшая индустрия развлечений. Бесконечным потоком обрушивается на © Клепцова Т.Н., Гниденко Е.К., Федотенко Г.В., 2010

него с рекламных щитов и экранов телевизоров пропаганда сомнительных ценностей и удовольствий. После таких процедур зомбирования, пожалуй, уже трудно рассчитывать на любовь и благодарность со стороны молодого поколения, на его высокую культуру. Зато четко наблюдается совершенно обратное - причины охватившей в последнее время наше общество криминализации.

В последнее время все актуальней становится вопрос влияния физического воспитания на личностные установки человека и на его отношение к окружающим [4-6]. Ведь с помощью занятий физической культурой и спортом можно проводить профилактику асоциального поведения (алкоголизм, табакокурение, наркомания) детей и молодежи. Об этом пишут в газетах, говорят по радио и по телевизору, в правительстве проводят круглые столы, посвященные обсуждению этой темы. Не так давно вышел приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту и Российской академии образования от 16 июля 2002 года «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».

Общеизвестно, что здоровье граждан России на протяжении последних 10-15 лет ухудшается. Это объясняется рядом обстоятельств: необустроенностью и прозрачностью границ между сопредельными государствами, экономическим и политическим переустройством общества, переделом форм собствен-

ности, свертыванием государственного производства, которые привели к безработице, обнищанию, беспризорности, росту преступности и бездуховности. Как следствие - угрожающее распространение вредных привычек, таких как алкоголизм, табакокурение, проституция и наркомания, и злоупотребление ими.

Под угрозой оказалось само существование системы здорового образа жизни. И в результате была создана Президентская программа «Здоровье нации», которая получила продолжение в различных регионах государства, в направлениях профилактики злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) и противодействия незаконному обороту наркотиков.

Жизненный опыт показывает, что средства физической культуры и спорта способствуют комплексному решению проблемы повышения уровня здоровья населения, воспитания и образования подрастающего поколения, формированию положительного морально-психологического климата в обществе. Физическая культура и спорт, являясь превентивными средствами поддержания и укрепления здоровья, в силах обеспечивать профилактику не только различных заболеваний и вредных привычек, но и асоциального поведения молодежи.

Проблема, как, где и с кем проводить личное, свободное от учебы и работы время молодежь, очень важна: она волновала и волнует общество во все времена.

Работа выполнена по плану НИР Сибирского государственного аэрокосмического университета имени академика М.Ф. Решетнёва

Цель, задачи работы, материал и методы.

Цель работы: рассмотреть ситуацию в молодежных кругах на предмет злоупотребления вредных привычек (алкоголизм, табакокурение, наркомания).

Среди первоочередных задач профилактики вредных привычек средствами физической культуры и спорта следует рассматривать:

- повышение ответственности родителей за здоровье детей и уровень их образования в области ФКС;
- наделение должным статусом системы физического воспитания в детских садах и яслях;
- физическую культуру как образовательную область и учебный предмет, который должен быть включен в план всех образовательных учреждений;
- объем двигательной активности на всех возрастных этапах (он должен составлять не менее 6-8 ч в неделю).

Методы исследования: анализ литературных источников, тестирование оценки уровня знаний о своем здоровье и пагубном воздействии вредных привычек на организм, математическая статистика.

Результаты исследований.

В настоящее время в России наблюдается устойчивая тенденция к значительному росту потребления алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи.

Темпы роста наркотизации российского общества и преступности, связанной с наркотиками, справедливо рассматриваются как одна из реальных угроз на-

циональной безопасности страны.

За последние годы количество потребителей наркотиков увеличилось более чем в 3 раза. Распространяющаяся в молодежной среде мода на наркотики и психотропные вещества, рост незаконного ввоза в страну этих средств также способствуют дальнейшей наркотизации общества. Быстрыми темпами растет смертность от употребления наркотиков. Так, количество смертей среди лиц, состоявших на наркологическом учете, возросло за последние 5 лет на 31%, в том числе на 47% от передозировки.

Совершенно очевидна связь роста социально-экономических проблем злоупотребления алкоголем и наркотиками, с одной стороны, и преступности несовершеннолетних - с другой. В состоянии опьянения подростки совершают 50% всех правонарушений.

Итоги тестирования оценки здоровьесбережения и вредных привычек свидетельствуют о том, что проблема распространения и употребления наркотических средств, психотропных и иных одурманивающих веществ по-прежнему чрезвычайно актуальна. В 11 лет каждый второй знает о наркотических свойствах конопли или препаратов опийной группы, в 13 лет - уже две трети, а к 16 годам доля детей, осведомленных о наркотических веществах, приближается к 80%. Около 54% сведений получено из средств массовой информации. К сожалению, редко эта информация дает правдивое представление о страшной опасности первых шагов практического знакомства с этим пороком. Однако есть громадный резерв различных источников (родители, педагоги, друзья и т.д.), которые могут вовремя проинформировать и уберечь молодое поколение от этой беды.

Однако проводимые исследования указывают на ряд негативных проблем. Наряду с потреблением наркотических средств интенсивно растут масштабы приобщения детей и молодежи к потреблению таких психоактивных веществ, как табачные изделия и алкогольные напитки. В возрастной группе 11-20 лет курят и потребляют спиртные напитки не менее 50%, в эту категорию молодежи все активнее вовлекаются девушки.

Результаты мониторинга показали, что курение и раннее приобщение к потреблению спиртных напитков - это «прелюдия» приобщения к потреблению наркотических средств. С этих позиций имеющая место, широкая пропаганда (в частности, в виде рекламы алкогольной и табачной продукции) среди молодежи некоторых психоактивных веществ (ПАВ) играет деструктивную роль. Многими исследованиями доказано, что реклама ПАВ на взрослое население, имеющее сформировавшиеся установки, привычки, вкусы, влияет незначительно.

Кроме того, используемые в рекламе алкогольной продукции профессиональные психотерапевтические приемы, такие как внушение и гипноз, формируют особо устойчивую установку на употребление алкоголя, табакокурение и в дальнейшем на злоупотребление наркотическими веществами. В итоге 70% молодежи приобщилось к раннему и частому потреблению алкоголя, 30% - к более позднему и редкому (несколько

раз в год). Злоупотребление ПАВ (героин, марихуана, опийная группа) среди молодежи достигло угрожающих размеров»

Вышеизложенное определяет необходимость нахождения путей противостояния наркомании среди детей, подростков и молодежи, используя все возможные средства, имеющиеся в распоряжении общества, включая такую важную сферу деятельности, как физическая культура и спорт (ФКС), которая как социально значимый вид деятельности отвечает потребностям формирующейся личности и обеспечивает ее успешную социализацию.

Физическая культура, являясь наукой, затрагивающей физическую активность человека, накопила значительный опыт решения различных проблем, таких как формирование физической культуры личности и здорового стиля жизни, восстановление, сохранение и укрепление состояния здоровья, социализация человека средствами физической культуры и спорта и др.

Являясь основным видом общечеловеческой культуры, физическая культура приводит к оптимизации физического состояния и развитию индивида в единстве с его психическим развитием на основе рационализации и эффективного использования его собственной двигательной активности в сочетании с другими культурными ценностями.

В сложившихся условиях роль физической культуры и спорта в профилактике постоянно возрастает, о чем свидетельствуют результаты работы двух Всероссийских научно-практических конференций по проблеме:

«Физическая культура и спорт в профилактике наркомании и преступности среди молодежи», проведенных Госкомспортом России в Смоленске (2000 г.) и Краснодаре (2002 г.).

В итоговых документах конференций указывается, что одним из важнейших направлений в профилактике наркомании и преступности среди молодежи является организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

В последние десятилетия при ЖЭКах, школах, ПТУ, ВУЗах стали создаваться подобные структуры. Основная направленность их деятельности заключается в отвлечении детей от асоциальных явлений микросреды, вовлечении в спортивные секции, формировании интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями, в нравственном воспитании при активном использовании средств и методов ФКС.

Однако по данным социологических исследований (П.А.Виноградов, Ю.В.Окуньков, В.П. Моченов, 2000), более 3 млн. детей отлучены от занятий физической культурой в школе, а в спортивных секциях занимаются не более 20% учащихся. Весьма примечателен тот факт, что в ряде регионов, где профилактическая работа строится в основном с акцентом на проведении физкультурно-массовых мероприятий, рост числа наркоманов среди несовершеннолетних из года в год не увеличивается.

Создание оптимальных условий для жизнедеятельности (восстановление утраченного контакта с ми-

ром, эффективное лечение последующей коррекцией, психолого-педагогическая реабилитация, социально-трудовая адаптация и др.) и интеграции лиц с ограниченными физическими возможностями в общество относятся к числу главных государственных задач.

Оздоровительно-реабилитационная физическая культура включает в себя оздоровительную, лечебную и адаптивную физическую культуру. Оздоровительно-реабилитационные свойства использования физических упражнений в восстановлении, сохранении и укреплении здоровья в сочетании с другими лечебными средствами уже давно доказаны. Поэтому использование их в практике социальной работы, несомненно, позволит решать медико-социальные проблемы детей и молодежи. Единство мировоззренческого, интеллектуального и телесного компонентов должно стать основополагающим принципом формирования физической культуры личности человека.

Выводы

Следует развивать систему пропаганды ФКС через средства массовой информации, и особенно телевидение, поскольку для большинства детей и подростков именно оно - основной источник информации. Здесь необходимо показывать не как известный футболист А. Мостовой употребляет пиво, а как, например, правильно выполнять технические футбольные приемы. Целесообразно увеличить время, отводимое на демонстрацию уроков по развитию силы, выносливости, ловкости, которые должны проводить известные спортсмены и тренеры. Именно такой путь будет способствовать массовому вовлечению подростков в занятия ФКС.

Физическая культура и спорт является эффективным средством сохранения и укрепления здоровья, физического развития, улучшения физической подготовленности и повышения работоспособности; достижения физического совершенства; формирования потребности в здоровом стиле жизни; поддержания жизненных и творческих сил людей.

Физическая культура и спорт расширяет круг общения людей, дает возможность сопереживать, эстетическое и эмоциональное восприятие.

Спорт рассматривается как важное социальное средство приобщения детей и молодежи к здоровому образу жизни и профилактическая работа по предупреждению их возможного асоциального поведения вредных привычек.

На современных этапах развития общества замечен интерес к физической культуре и спорту, которые являются универсальным механизмом для самореализации и самосовершенствования человека в его дальнейшем развитии. Значительный социальный потенциал физической культуры и спорта необходимо в полной мере использовать в профилактике вредных привычек как наиболее результативный и наименее затратный механизм эффективного оздоровления подрастающего поколения.

Реализация потребности в культурном досуге в настоящее время ограничена всеобщей коммерциализацией этой сферы общественной жизни. Необходимо продолжить работу по организации спортивных клу-

бов, клубов по интересам и т.п. и вовлечению в них на бесплатной основе студентов.

Необходимо усилить, а главное систематизировать просветительную и профилактическую работу в учреждениях образования и начинать ее на более ранних возрастных этапах.

Дальнейшие исследования предполагается провести в направлении изучения других проблем профилактики асоциального поведения детей и молодежи средствами физической культуры и спортом.

Список литературы

1. Баршай, В. М. Мониторинг отношения молодежи к здоровью и наркотикам в Южном федеральном округе / В.М. Баршай // Теория и практика физической культуры. – 2004.- №10. С. 8-10.
2. Касаткин, В.А. Безнадзорное детство – «ружье, которое всегда стреляет» (Текст) / В.А. Касаткин // Красноярский рабочий. – 2002 – 20 ноября.- С. 8.

3. Лейфа, А.В. К вопросу о физической культуре в профессиональной деятельности специалиста по социальной работе / А.В. Лейфа // Теория и практика физической культуры. – 2004.- №6. – С.5-8.
4. Лещинский, А. А. Берегите здоровье / А. А. Лещинский. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 247с.
5. Мильнер, Е. Г. Формула жизни: медико-биологические основы оздоровительной физической культуры / Е. Г. Мильнер. – М.: Физическая культура и спорт, 1991. – 112с.
6. Московченко, О. Н. Системный подход к оценке здорового образа жизни. Валеология / О. Н. Московченко. – Красноярск: Изд.-полиграф. центр Красн. гос. технологич. ун-т, 1999.- С. 4 – 11.

Поступила в редакцию 22.03.2010г.

Клепцова Татьяна Николаевна

Гниденко Елена Константиновна

Федотенко Галина Владимировна

atosn35@mail.ru